Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater,
Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
Telefon (0221) 1394308, Fax (0221) 1394309, www.yoga-vidya.de

# Zertifikat

## *Marina Ganga Kassens*

geboren am 06.10.1962 in Osnabrück

hat an der Asana Flow Trainer Ausbildung des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG) im Haus Yoga Vidya erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

## *Asana Flow Trainerin (BYVG)*

Die Ausbildung umfasst 80 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) mit folgenden Inhalten:

- Kursaufbau und Durchführung Level 1 bis 3,
- Trainingslehre, Sporttheorie,
- Wissen über Prana, Nadis Chakra, 6 Yoga Wege, Hatha Yoga, Drei Körper fünf Hüllen,
- Unterrichtsprinzipien,
- Besonderheiten der vorbereitenden Übungen, speziell ausgeführte Pranayamas und Übergänge,
- eigene Unterrichtspraxis in Kleingruppen,
- fließende Übergänge von einer Stellung zur nächsten und die Arbeit mit und an der Wirbelsäule,
- Standard-Unterrichtsstunden pro Level mit festgelegten Flows.

*Bad Meinberg, den 5. Januar 2018*

Michèle Furrer-Hübner
Ausbildungsleiterin

Godehard Hübner
2. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)